**PROGRAMMA 9^ VERTICAL CHIADIN – MINI VERTICAL CRET DI NAVOS “ MEMORIAL GILDO PASCOLO”**

**Gara inserita nel calendario regionale FVG Trail Running Tour 2024 e nel circuito Vertical d’Autunno 204**

**DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024 FORNI AVOLTRI (UD)**

**Ore 20:00 del 28 settembre 2024** - Chiusura iscrizioni on-line sul sito [***www.vitodata.it***](http://www.vitodata.it) **Dalle ore 07:45 alle ore 09:45** - Ritiro dei pettorali e del pacco gara presso il Campo sportivo Comunale “Angelo Eder”. Per coloro che non si sono iscritti on-line è possibile fare l’iscrizione sul posto.
**Ore 10:00** - Partenza in linea dal piazzale del Campo Sportivo Comunale.
**Ore 10:30** - Arrivo dei primi concorrenti in località Salinas (arrivo).
**Dalle ore 12:00** - Pranzo presso la struttura al coperto del campo sportivo.
**Ore 14:30** – Premiazioni, musica con Dj Mario e divertimento per i più piccoli nel parco giochi.

**SONO PREVISTI DUE PERCORSI:**
**1) Cronoscalata Vertical** fino alla cima sud del Monte Chiadin D+ 800 mt. – Lunghezza 3,5 Km.

**2) Mini-Vertical** fino alla Madonnina del Cret di Navos D+ 400 mt. – Lunghezza 2 Km.

**Quota di partecipazione:
€ 20,00** maggiori di 14 anni - ( **€ 15,00** per chi partecipa al circuito Vertical d’Autunno) - **€ 10,00** minori di 14 anni.

**La quota di partecipazione si versa al ritiro del pettorale presso il banco iscrizioni.**

**La quota di iscrizione comprende:
- Assistenza e soccorso lungo il percorso**
**- Ristori completi a metà percorso e all’arrivo**
**- Pasto caldo a fine gara** (pasta + polenta e salsiccia (o formaggio) + dolce e acqua) **- Pettorale come gadget ricordo**

Per tutti i partecipanti: pacco gara con gel, barretta e sali marchiati



**PREMIAZIONI:**

**- primi 5 classificati under 45 (nati dal 1979 in poi) maschile e femminile Vertical Chiadin**

**- primi 5 classificati over 45 (nati nel 1978 e precedenti) master maschile e femminile Vertical Chiadin**

**- primi 3 atleti under 20 (nati nel 2005 e precedenti)**
**- primi 3 classificati maschile e femminile Mini-Vertical Cret di Navos**

**- tutti gli atleti under 14 Mini - Vertical**

**- tutti gli atleti under 10 Mini - Vertical**

**- atleta più giovane e meno giovane**

**- tempo medio gara Vertical**

**Info ed aggiornamenti su www.montecoglians.com e pagina facebook “Vertical Chiadin” e iscrizioni su** [**www.vitodata.it**](http://www.vitodata.it)

**Il regolamento completo relativo al circuito Vertical d’Autunno 2024 è consultabile sul sito www.asdvalresia.it**